



Hiermit bescheinigen wir

Frau Gabriele Eisele

die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung zur

DWI Nordic Walking-Betreuerin

am 16./17. Februar 2008 in Donaueschingen

Die Ausbildung umfasste 16 Unterrichtseinheiten mit folgenden Inhalten:

- Nordic Walking als Gesundheitssport
- Nordic Walkingtechnik
- Trainingsdidaktischer und -methodischer Aufbau einer Nordic Walkingstunde
- Modellstunde Nordic Walking mit Walk-Test; Walk-Test-Auswertung
- Medizinische Grundlagen des Ausdauertrainings
- Spielerische Erwärmungsformen und Variationen des Nordic Walkings
- Trends, Materialien und Hilfsmittel rund um das Thema Walking
- Funktionelle Gymnastik
- Eigenrealisation der Nordic Walkingtechnik

Diese Zertifizierung ist alle zwei Jahre durch eine 1-tägige DWI-Fortbildung zu verlängern, ansonsten verliert sie ihre Gültigkeit.

Donaueschingen, den 17. Februar 2008

Klaus Bös

Prof. Dr. Klaus Bös,
Vorsitzender des Deutschen Walking Instituts e.V.

P. Mommert-Jauch

Dr. Petra Mommert-Jauch
Geschäftsführerin des Deutschen Walking Instituts e.V.